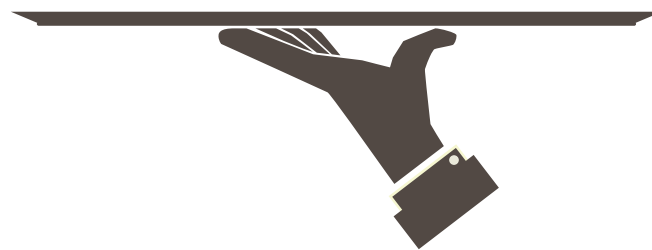

NOUS VOUS LIVRONS DU LUNDI AU VENDREDI

- Livraison lundi pour consommation lundi
 - Livraison mardi pour consommation mardi et mercredi
 - Livraison mercredi pour consommation jeudi
 - Livraison jeudi pour consommation vendredi et samedi
-

**CUISINE
CENTRALE**
LAENNEC

RESTAURATION À DOMICILE



Pour commander votre repas



03 27 23 36 40

MARS 2022



MENUS DU MOIS DE MARS 2023



ENTRÉES



PLATS



FROMAGES
& DESSERTS

Les menus sont susceptibles d'être modifiés sur la semaine en cas de soucis d'approvisionnements ou de livraisons.

Merci de votre compréhension !

MERCREDI 1 ^{er} MARS		LUNDI 6 MARS		LUNDI 13 MARS		LUNDI 20 MARS		LUNDI 27 MARS	
Asperges mayonnaise	Cassoulet garni maison	Macédoine de légumes	Poulet basquaise, semoule, ratatouille	Friand Fromage	Saucisse de Toulouse, lentilles	Betteraves rouges	Tagliatelles à la carbonara	Quiche Lorraine	Lasagnes et salade
Fromage et Mille-feuille		Mousse au chocolat et biscuit		Yaourt nature sucré et biscuit		Yaourt caramel et biscuit		Yaourt aux fruits et biscuit	
MERCREDI 8 MARS		MARDI 7 MARS		MARDI 14 MARS		MARDI 21 MARS		MARDI 28 MARS	
Tomates au thon	Côte de porc, pommes rissolées et choux de Bruxelles	Céleri rémoulade	Sauté de bœuf, pommes sautées et endives braisées	Taboulé	Endives à la bruxelloise, pommes vapeur	Salade de tomates	Lapin à la moutarde, pommes sautées	Duo de choux	Boule de bœuf, printanière de légumes
Fromage et gâteau basque		Fromage et fruit		Fromage et fruit		Fromage et fruit		Fromage et fruit	
MERCREDI 15 MARS		MERCREDI 22 MARS		MERCREDI 29 MARS					
Méli-mélo de crudités	Courgettes farcies, frites	Sardines au beurre	Poulet rôti, petits pois, carottes	Céleri rémoulade	Côte de porc, pommes noisettes				
Fromage et gaufre Liégeoise		Fromage et beignet framboise		Fromage et cake aux fruits					
JEUDI 2 MARS		JEUDI 9 MARS		JEUDI 16 MARS		JEUDI 23 MARS		JEUDI 30 MARS	
Potage	Escalope de porc, trio de légumes	Potage	Sauté d'agneau, chevriers	Potage	Paupiette de veau, purée gratinée	Potage	Sauté de veau, haricots verts	Concombres à la Bulgare	Escalope de poulet, haricots beurrés
Fromage et compote		Fromage et poire au vin		Fromage et compote		Fromage et coupelle de fruits		Fromage et compote	
VENDREDI 3 MARS		VENDREDI 10 MARS		VENDREDI 17 MARS		VENDREDI 24 MARS		VENDREDI 31 MARS	
Poireaux en vinaigrette	Filet de colin meunière, épinards à la crème	Cœurs de palmier	Filet de cabillaud, petits légumes	Crêpe champignons	Poisson blanc, fondue de poireaux à la crème	Œufs à la russe	Filet de colin sauce citron, pommes vapeur	Terrine du chef	Filet de colin, épinards à la crème
Fromage et tarte normande		Fromage, chausson aux pommes		Fromage et clafoutis vanille		Fromage et far breton		Fromage, tartelette chocolat	
SAMEDI 4 MARS		SAMEDI 11 MARS		SAMEDI 18 MARS		SAMEDI 25 MARS			
Crêpe aux champignons	Tomates farcies, frites	Salade charcutière	Langue de bœuf, carottes glacées	Rosette cornichons	Émincé de volaille, chou fleur à l'ail	Carottes râpées à l'orange	Jambon grillé, purée de pois cassés		
Fromage et salade de fruits		Fromage et compote		Fromage et ananas au sirop		Fromage et compote			