

---

NOUS VOUS LIVRONS DU LUNDI AU VENDREDI

- Livraison lundi pour consommation lundi
  - Livraison mardi pour consommation mardi et mercredi
  - Livraison mercredi pour consommation jeudi
  - Livraison jeudi pour consommation vendredi et samedi
- 

**CUISINE  
CENTRALE**  
LAENNEC

# RESTAURATION À DOMICILE



Pour commander votre repas



03 27 23 36 40



JUILLET 2022

# MENUS DU MOIS DE JUILLET 2022



**NOUVEAU DENAIN**

Les menus sont susceptibles d'être modifiés sur la semaine en cas de soucis d'approvisionnements ou de livraisons.

Merci de votre compréhension !



ENTRÉES



PLATS



FROMAGES & DESSERTS

	<p><b>LUNDI 4 JUILLET</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Crêpe au fromage</li> <li>Jambon grillé, épinards à la crème</li> <li>Yaourt et spéculoos</li> </ul>	<p><b>LUNDI 11 JUILLET</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Tomate monégasque</li> <li>Côte de porc, choux fleur au gratin</li> <li>Yaourt et madeleine</li> </ul>	<p><b>LUNDI 18 JUILLET</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Salade de tomates</li> <li>Hachis de bœuf, coquillettes</li> <li>Yaourt et biscuit à la fraise</li> </ul>	<p><b>LUNDI 25 JUILLET</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Macédoine de légumes</li> <li>Boule de bœuf, purée au fromage</li> <li>Yaourt et petit sablé</li> </ul>
	<p><b>MARDI 5 JUILLET</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Potage aux légumes</li> <li>Émincé de volaille, purée aux légumes</li> <li>Fromage et fruit</li> </ul>	<p><b>MARDI 12 JUILLET</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Betteraves mimosa</li> <li>Poulet froid, salade de pommes de terre</li> <li>Fromage et fruit</li> </ul>	<p><b>MARDI 19 JUILLET</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Asperges et concombre</li> <li>Andouillette, frites et salade</li> <li>Fromage et fruit</li> </ul>	<p><b>MARDI 26 JUILLET</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Salade de poivrons</li> <li>Palette de porc à la diable, lentilles</li> <li>Fromage et fruit</li> </ul>
	<p><b>MERCREDI 6 JUILLET</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Tomate vinaigrette</li> <li>Jambon de pays, rosette, terrine et salade de pâte</li> <li>Fromage et pâtisserie</li> </ul>	<p><b>MERCREDI 13 JUILLET</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Quiche lorraine</li> <li>Sauté de veau, chevriers verts</li> <li>Fromage et poire au sirop</li> </ul>	<p><b>MERCREDI 20 JUILLET</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Melon frais</li> <li>Lasagnes de saumon aux épinards</li> <li>Fromage, clafoutis aux cerises</li> </ul>	<p><b>MERCREDI 27 JUILLET</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Terrine du chef</li> <li>Sauté de lapin, petits pois</li> <li>Fromage et beignet framboise</li> </ul>
	<p><b>JEUDI 7 JUILLET</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Œufs au thon</li> <li>Joue de porc, salsifis à l'ail</li> <li>Fromage et compote de fruit</li> </ul>		<p><b>JEUDI 21 JUILLET</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Carottes râpées à l'ail</li> <li>Carbonnade Flamande, carottes glacées</li> <li>Fromage et compote</li> </ul>	<p><b>JEUDI 28 JUILLET</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Melon frais</li> <li>Bourguignon, macaronis</li> <li>Fromage et compote de fruit</li> </ul>
<p><b>VENDREDI 1<sup>er</sup> JUILLET</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Salade de haricots verts</li> <li>Filet de merlan pané, boulgour au curry</li> <li>Fromage et fruit</li> </ul>	<p><b>VENDREDI 8 JUILLET</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Poireaux mimosa</li> <li>Cassolette de poisson, pommes vapeur</li> <li>Fromage et fruit</li> </ul>	<p><b>VENDREDI 15 JUILLET</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Taboulé à la menthe</li> <li>Cabillaud, riz safrané</li> <li>Fromage et pamplemousse</li> </ul>	<p><b>VENDREDI 22 JUILLET</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Betteraves en lanières</li> <li>Sauté de porc au curry, épinards à la crème</li> <li>Fromage et fruit</li> </ul>	<p><b>VENDREDI 29 JUILLET</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Potage cultivateur</li> <li>Filet de colin, petits légumes</li> <li>Fromage et fruit</li> </ul>
<p><b>SAMEDI 2 JUILLET</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Salade piémontaise</li> <li>Lapin à la moutarde, pommes sautées</li> <li>Fromage et pâtisserie</li> </ul>	<p><b>SAMEDI 9 JUILLET</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Feuilleté au fromage</li> <li>Tomates farcies, frites</li> <li>Fromage et ananas au sirop</li> </ul>	<p><b>SAMEDI 16 JUILLET</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Velouté Argenteuil</li> <li>Langue de bœuf sauce Robert, petits légumes</li> <li>Fromage blanc maison</li> </ul>	<p><b>SAMEDI 23 JUILLET</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Concombre à la crème</li> <li>Tripes à la mode de Caen, pommes sautées</li> <li>Fromage et pâtisserie</li> </ul>	<p><b>SAMEDI 30 JUILLET</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Tomate en vinaigrette</li> <li>Couscous garni</li> <li>Fromage et éclair à la vanille</li> </ul>