



JOYEUSES FÊTES DE FIN D'ANNÉE



RESTAURATION MUNICIPALE LAENNEC - VILLE DE DENAIN 03 27 23 36 40				
1	lundi 4 novembre 2019	mardi 5 novembre 2019	jeudi 7 novembre 2019	vendredi 8 novembre 2019
SEMAINE 1	Carottes râpées	céleri rémoulade	Betteraves rouges	Macédoine de Légumes
	Mimosa	Salami cornichons	Cœur de Palmier	œufs mimosa
	Omelette fromage	Sauté de dinde forestier	Filet de poisson	
	Crêpes fromagère	Filet de poisson meunière	Œufs Mollets	Lasagnes garnies
	Frites	Carottes à l'ail	Épinard à la crème	Lasagnes de poisson
	Yaourt nature sucré	pommes de terre persillées	pommes rosties	
	Madeleine	Gouda	Vache qui rit	Emmental
		Ananas au Sirop	Compote de fruits	
2	lundi 11 novembre 2019	mardi 12 novembre 2019	jeudi 14 novembre 2019	vendredi 15 novembre 2019
SEMAINE 2		Potage Cultivateur	Pizza Reine	Salade de tomates
			Pizza Fromage	
	F	Jambon blanc Grillé	Escalope de dinde	Sauté de porc
	E	Omelette au Fromage	Poisson Meunière	Crêpes fromagères
	R	Coquillettes au beurre	Courgettes la provençale	Macaronis
	I	Vache qui rit	pommes lamelles	
	E	Mousse Chocolat	Camembert à 45% MG,	Édam
	Petit Sablé	Beignet au Chocolat	Clémentine	
3	lundi 18 novembre 2019	mardi 19 novembre 2019	jeudi 21 novembre 2019	vendredi 22 novembre 2019
SEMAINE 3	Céleri Rémoulade	Carottes râpées Mimosa	Tarte Provençale	Duo de choux sauce bulgare
	Chou rouge aux raisins	Tomate mimosa		Macédoine
	Bœuf Mode	Couscous et sa garniture	Escalope de Volaille	
	cassiolette de poisson	Couscous de la mer	Omelette nature	Hachis Parmentier
	Purée aux Petits légumes	semoule	Ratatouille	Parmentier de Poisson
			Riz	
	Yaourt nature sucré	Fromage fondu	Gouda	Emmental
Madeleine	Poires au sirop	Compote pomme	Prune	
4	lundi 25 novembre 2019	mardi 26 novembre 2019	jeudi 28 novembre 2019	vendredi 29 novembre 2019
SEMAINE 4	Salade de tomates	Potage Crécy	Betteraves / mais	Macédoine Œufs Mimosa
				Betteraves rouges
	Carbonnade Flamande*	Jambon blanc Grillé	Sauté de porc	Paleron de Bœuf
	Omelette fromage	Crêpes fromagère	Poisson à la provençale	œufs pochés
	Macaronis au beurre	Gratin de choux fleur	Lentilles	Purée de Céleri
		pommes lamelles	aux oignons	
	Yaourt nature sucré	Fromage fondu	Camembert à 45% MG,	Emmental
Spéculoos	Clafoutis vanille	Tartelette aux Fruits	Orange	
5	lundi 2 décembre 2019	mardi 3 décembre 2019	jeudi 5 décembre 2019	vendredi 6 décembre 2019
SEMAINE 5	Céleri Rémoulade	Tarte aux fromages	Potage Cultivateur	Terrine du chef
	Rosette	Salade verte		Carottes râpées
	Piccatas de volaille	Filet de colin au citron		Sauté d'agneau au curry
	Médailon de merlu	Omelette nature	Lasagnes garnies	œufs pochés
	Epinards à la Crème	Petits pois Champignons	Lasagnes de poisson	H. Flageolets
	pommes cubes	Pommes Sautées		Carottes Vichy
	Velouté aux fruits	Édam	Camembert à 45% MG,	Gouda
Madeleine	Pommes ionagold	Tarte au sucre	Compote de fruits	
6	lundi 9 décembre 2019	mardi 10 décembre 2019	jeudi 12 décembre 2019	vendredi 13 décembre 2019
SEMAINE 6	Potage Dubarry	Salade de Pâtes	Friand fromage	Carottes râpées à l'orange
			Salade verte	
	Escalope de poulet sauce Forestière	Carbonnade Flamande	Rôti de porc	Paella garnie
	cassiolette de poisson	Omelette fromage	Filet de poisson au citron	Filet de colin au curry
	Haricots Beurre	Frites au four	Carottes à l'ail	Riz safrané
	Pommes Parisiennes		pommes lamelles	
	Mousse Chocolat	Édam	Camembert à 45% MG,	Fromage fondu
Sablé breton	Clémentines	Compote pomme	Ananas au Sirop	
7	lundi 16 décembre 2019	mardi 17 décembre 2019	jeudi 19 décembre 2019	vendredi 20 décembre 2019
SEMAINE 7	Salade de tomates	Potage aux Légumes	Méli Mélo de Choux	Toasts chauds Maroilles
				Salade
	Sauté de Volaille	Bœuf en Daube	Escalope de Porc	Poulet rôti
	Crêpes fromagère	Filet de colin	filet de colin	Saumon au citron —
	Courgettes à l'ail	Haricots Verts	Pommes rissoles	Epinards à la crème
		Pommes Persillées		pommes rissoles —
	Yaourt nature sucré	Emmental	Camembert à 45% MG,	
Spéculoos	Poires au sirop	Compote de fruits	Bûche de Noël	
BONNES VACANCES A TOUS !!!!				
Dans ce plan alimentaire, les plats peuvent être permutés entre eux ou remplacés par leur équivalent sans toutefois perturber les fréquences recommandées du GEMRCN...Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits ou d'approvisionnements....				
SCOLAIRE..DÉJEUNERS				
Plan Alimentaire sur :	lundi, 4 novembre 2019		vendredi, 20 décembre 2019	Nombre de menus
45 Jours	lundi, 4 novembre 2019		vendredi, 20 décembre 2019	28 Menus