



JOYEUSES FÊTES DE FIN D'ANNÉE



RESTAURATION MUNICIPALE LAENNEC - VILLE DE DENAIN 03 27 23 36 40

	1	2	3	4	5	6	7
	<b>lundi 4 novembre 2019</b>	<b>mardi 5 novembre 2019</b>	<b>jeudi 7 novembre 2019</b>	<b>vendredi 8 novembre 2019</b>			
SEMAINE 1	Carottes râpées Mimosa Omelette fromage Crêpes fromagère Frites Yaourt nature sucré Madeleine	céleri rémoulade Salami cornichons Sauté de dinde forestier Filet de poisson meunière Carottes à l'ail pommes de terre persillées Gouda Eclair vanille	Betteraves rouges Cœur de Palmier Filet de poisson Œufs Mollets Épinard à la crème pommes rosties Vache qui rit Ananas au Sirop	Macédoine de Légumes œufs mimosa Lasagnes garnies Lasagnes de poisson Emmental Compote de fruits	SEMAINE 1		
	<b>lundi 11 novembre 2019</b>	<b>mardi 12 novembre 2019</b>	<b>jeudi 14 novembre 2019</b>	<b>vendredi 15 novembre 2019</b>			
SEMAINE 2	F E R I E	Potage Cultivateur Jambon blanc Grillé Omelette au Fromage Coquillettes au beurre Vache qui rit Mousse Chocolat Petit Sablé	Pizza Reine Pizza Fromage Escalope de dinde Poisson Meunière Courgettes la provençale pommes lamelles Camembert à 45% MG, Beignet au Chocolat	Salade de tomates Sauté de porc Crêpes fromagères Macaronis Édam Clémentine	SEMAINE 2		
	<b>lundi 18 novembre 2019</b>	<b>mardi 19 novembre 2019</b>	<b>jeudi 21 novembre 2019</b>	<b>vendredi 22 novembre 2019</b>			
SEMAINE 3	Céleri Rémoulade Chou rouge aux raisins Bœuf Mode cassolette de poisson Purée aux Petits légumes Yaourt nature sucré Madeleine	Carottes râpées Mimosa Tomate mimosa Couscous et sa garniture Couscous de la mer semoule Fromage fondu Poires au sirop	Tarte Provençale Escalope de Volaille Omelette nature Ratatouille Riz Gouda Compote pomme	Duo de choux sauce bulgare Macédoine Hachis Parmentier Parmentier de Poisson Emmental Prune	SEMAINE 3		
	<b>lundi 25 novembre 2019</b>	<b>mardi 26 novembre 2019</b>	<b>jeudi 28 novembre 2019</b>	<b>vendredi 29 novembre 2019</b>			
SEMAINE 4	Salade de tomates Carbonnade Flamande* Omelette fromage Macaronis au beurre Yaourt nature sucré Spéculoos	Potage Crécy Jambon blanc Grillé Crêpes fromagère Gratin de choux fleur pommes lamelles Fromage fondu Clafoutis vanille	Betteraves / mais Sauté de porc Poisson à la provençale Lentilles aux oignons Camembert à 45% MG, Tartelette aux Fruits	Macédoine Œufs Mimosa Betteraves rouges Paleron de Bœuf œufs pochés Purée de Céleri Emmental Orange	SEMAINE 4		
	<b>lundi 2 décembre 2019</b>	<b>mardi 3 décembre 2019</b>	<b>jeudi 5 décembre 2019</b>	<b>vendredi 6 décembre 2019</b>			
SEMAINE 5	Céleri Rémoulade Rosette Piccatas de volaille Médailon de merlu Epinards à la Crème pommes cubes Velouté aux fruits Madeleine	Tarte aux fromages Salade verte Filet de colin au citron Omelette nature Petits pois Champignons Pommes Sautées Édam Pommes ionagold	Potage Cultivateur Lasagnes garnies Lasagnes de poisson Camembert à 45% MG, Tarte au sucre	Terrine du chef Carottes râpées Sauté d'agneau au curry œufs pochés H. Flageolets Carottes Vichy Gouda Compote de fruits	SEMAINE 5		
	<b>lundi 9 décembre 2019</b>	<b>mardi 10 décembre 2019</b>	<b>jeudi 12 décembre 2019</b>	<b>vendredi 13 décembre 2019</b>			
SEMAINE 6	Potage Dubarry Escalope de poulet sauce Forestière cassolette de poisson Haricots Beurres Pommes Parisiennes Mousse Chocolat Sablé breton	Salade de Pâtes Carbonnade Flamande Omelette fromage Frites au four Édam Clémentines	Friand fromage Salade verte Rôti de porc Filet de poisson au citron Carottes à l'ail pommes lamelles Camembert à 45% MG, Compote pomme	Carottes râpées à l'orange Paella garnie Filet de colin au curry Riz safrané Fromage fondu Ananas au Sirop	SEMAINE 6		
	<b>lundi 16 décembre 2019</b>	<b>mardi 17 décembre 2019</b>	<b>jeudi 19 décembre 2019</b>	<b>vendredi 20 décembre 2019</b>			
SEMAINE 7	Salade de tomates Sauté de Volaille Crêpes fromagère Courgettes à l'ail Yaourt nature sucré Spéculoos	Potage aux Légumes Bœuf en Daube Filet de colin Haricots Verts Pommes Persillées Emmental Poires au sirop	Méli Mélo de Choux Escalope de Porc filet de colin Pommes risolées Camembert à 45% MG, Compote de fruits	Toasts chauds Maroilles Salade Poulet rôti Saumon au citron — Epinards à la crème pommes risolées — Bûche de Noël	SEMAINE 7		

**BONNES VACANCES A TOUS !!!!**

Dans ce plan alimentaire, les plats peuvent être permutés entre eux ou remplacés par leur équivalent sans toutefois perturber les fréquences recommandées du GEMRCN...Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits ou d'approvisionnements....

SCOLAIRE..DÉJEUNERS			
Plan Alimentaire sur :	lundi, 4 novembre 2019	vendredi, 20 décembre 2019	Nombre de menus
45 Jours	lundi, 4 novembre 2019	vendredi, 20 décembre 2019	28 Menus